

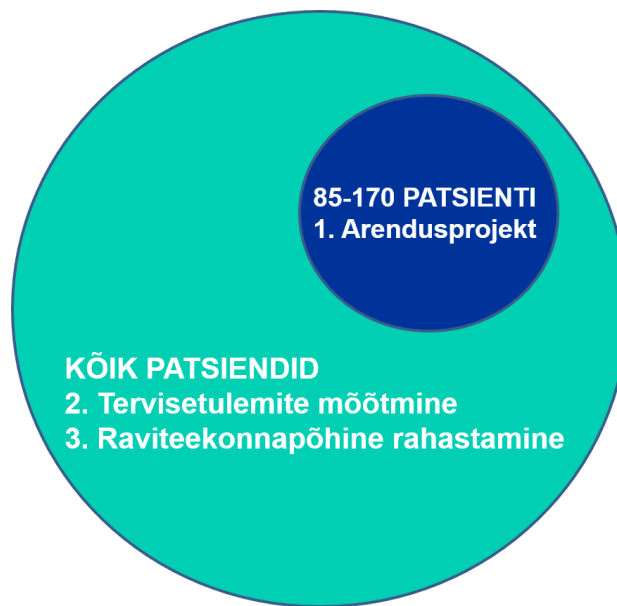
Projekt “Tartu Ülikooli Kliinikumi insuldikäsitus – ladus ja inimkeskne raviteekond kogu teeninduspiirkonnas”

Kestus 16.01.2019 - 31.12.2021

Taustainfo

Tartu Ülikooli Kliinikumi (TÜK) insuldiprojekt on osa [laiemast insuldi juhtprojektist](#), mida viiakse ellu 2019–2022 kolmes omavahel seotud osas:

1. haigekassa innovatsioonifondist rahastatakse **ravikorralduslikke arendusprojekte**, kuhu kaasatakse **Kliinikumist 85-170 insuldipatsienti**;
2. haigekassa poolt koordineeritult testitakse patsiendi **tervisetulemite** (elukvaliteedi) **mõõtmist kõigil insuldipatsientidel**;
3. haigekassa poolt koordineeritult katsetatakse **raviteekonnapõhist tasustamist kõigil insuldipatsientidel**.



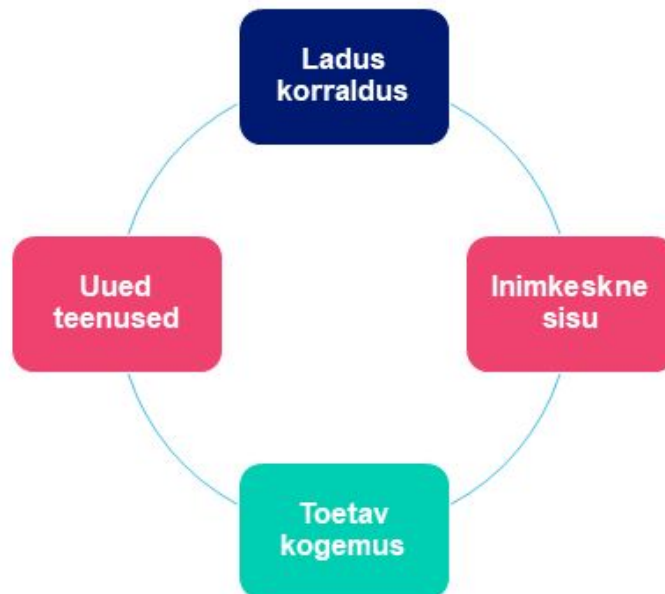
Arendusprojekti üldeesmärk

TÜK-ist algaval insuldi raviteekonnal on edukalt juurutatud tõendus põhised ravikorraldust puudutavad soovitusel, osapoolte vaheline koostöö toimib ning insuldikäsitus on ladus ja inimkeskne.

Projekti koostööpartnerid

Tartu Ülikool, Põlva Haigla, Lõuna-Eesti Haigla, Valga Haigla, Elva Haigla, Jõgeva Haigla, Viljandi Haigla, Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Eesti Perekarstide Selts, Tartu Linnavalitsus, Kogemusnõustajate Koda, Sotsiaalkindlustusamet, Eesti Töötukassa, Eesti Abi- ja Teraapiakoerte Ühing.

Tegevused



Ladus korraldus

TÜK-i koostöövõrgustikus on välja töötatud ladus ja ühtne insuldikäsitluse korraldus. Protsess on kirjeldatud, otsustuspunktid ja üleminekud ühest etapist teise on koordineeritud ja standardiseeritud ning kõik osapooled on ühtses inforuumis.

Inimkeskne sisu

TÜK-i koostöövõrgustikus juurutatakse tõendus põhine ning kaasaegsetel inimkesksuse põhimõtetel toimiv insuldikäsitus. Insuldipatsientidega tegelevate töötajate tegevus lähtub tõendus põhistest insuldikäsitluse põhimõtetest, inimõigustest ja teadlikkusest psühhosotsiaalselt haavatavate sihtrühmade vajaduste osas.

Toetav kogemus

Raviteekonda ja kokkupuutepunkte käsitletakse ja disainitakse lõppkasutaja (patsiendi, aga ka lähedaste) kogemustest ja vajadustest lähtuvalt.

- [E-vestlusringid](#)
- Kogemusnõustamine telefoni teel koostöös Kogemusnõustajate Kojaga
- Kontserdid statsionaarses õendusabis ja statsionaarses taastusravis koostöös MTÜ-ga Helihoov

Uued teenused

Katsetame uuenduslikke teenuseid ja lahendusi kogu raviteekonna ulatuses: alates insuldikeskuse tegevuse lähtumisel ESO kvaliteedikriteeriumitest, teisese ennetuse toetamisest insuldiõdede iseseisva vastuvõtu laiendamise partnerhaiglatesse kuni taastusravi rolli suurendamise ja sisu kaasajastamiseni (koduteenused, koeri kaasav teraapia, videokonsultatsioonid, taastusraviprogramm).

- 29.06 – haigekassa teenuse „füsioteraapia kodus“ kasutuselevõtt Kliinikumis

Väljatöötamisel

- Koeri kaasavad teraapiad taastusravis koostöös Eesti Abi- ja Teraapiakoerte Ühinguga
- Insuldipetsiifiline taastusraviprogramm
- Tööle naasmise sekkumine koostöös Eesti Töötukassaga
- „Elu pärast insulti“ patsiendimaterjal

- Veebilehe insult.ee arendus koos Eesti Insuldiliidu ja nelja insuldikeskusega
- Raviteekonna protsessijoonis
- Patsienditeekonna film
- Insuldipatsiendi jälgimise protokoll akuutravile
- Uue töötaja raamat neuroloogia õdedele
- Robottehnoloogiate ja virtuaalreaalsuse võimaluste kasutuselevõtt taastusravis

Patsientide kaasamine projekti

Kokku kaasame projekti alates 01.09.2020 maksimaalselt 170 patsienti. Neile kõigile määratakse **insuldikoordinaator**, kes on patsiendile ja tema lähedastele peamiseks kontaktisikuks, kes jagab infot, planeerib ja korraldab ravimeeskonna juhiste järgi vajalikud teenused ja muu abi. Kõigil patsientidel kasutatakse **digilahendust Teleskoop** võrgustikutööks ja juhtumikorralduseks ning kõik patsiendid kutsutakse **insuldiõe vastuvõtule** 3 kuud pärast insulti. Lisaks piloteerime **videokonsultatsioone, koeri kaasavat teraapiat** Kliinikumi statsionaarses taastusravis, **insuldipetsiifilist taastusraviprogrammi** Kliinikumi ambulatoorses taastusravis ja **tööle naasmise toetamist** tööle naasmise etapis. Neid lahendusi pakume väikesele hulgale patsientidele.

Koostöökohtumised

Toimunud

- 15.06 kohtumine Tartu Linnavalitsusega

Plaanis

- Projekti tutvustamine Kliinikumi osakondades
 - 24.08 statsionaarse taastusravi osakond
 - 26.08 ja 27.08 neuroloogia osakond
 - 31.08 statsionaarse taastusravi osakond
 - 27.08 ambulatoorse taastusravi osakond
- Kliinikumi partnerhaiglate külastused, kus arutatakse projekti raames koostöövõimalusi KOV-ide, perearstide ja töötukassa esindajatega.
 - 03.08 Elva haigla
 - 03.08 Jõgeva haigla
 - 10.08 Põlva haigla
 - 10.08 Lõuna-Eesti haigla
 - 21.08 Valga haigla
 - 26.08 Viljandi haigla
- 27.08 kohtumine Tartu Linnavalitsuse piirkondade hoolekande spetsialistide ning insuldikoordinaatorite vahel.

Koolitused partnerhaiglatele

Toimunud

- [Insuldikoordinaatorite koolitus](#)
- FIM koolitus Kliinikumi statsionaarse taastusravi osakonnale
- [Õendusjuhtide koolitus](#)

Plaanis

- FIM koolitus Põlva ja Viljandi haigla statsionaarse taastusravi osakondadele 08.2020
- Insuldikoordinaatorite koolituse viimane koolituspäev digilahenduse Teleskoop teemal 28.08
- Insuldiõdede koolitus sügisel 2020
- Koostöös Sotsiaalministeeriumiga osaleb Kliinikumi esindaja rahvusvahelise integreeritud tervishoiu assotsiatsiooni (IFIC) ekspertmeeskonna poolt läbiviidud SCIROCCO (*Scaling Integrated Care in Context*) hindamisinstrumendi väljaõppel suvel 2020.

- Hindame erinevate tervishoiu- ja sotsiaalpartnerite koostööd tervikliku raviteekonna tagamisel integreeritud teenuseosutamise enesehindamise küsimustiku SCIROCCO abil. Küsimustik viiakse läbi 2020. aasta teises pooles ning 2021. aasta lõpus.

Projektitiimi kontaktid

- Liina Pääbo – projektijuht <Liina.Paabo@kliinikum.ee>, 731 9246 / 514 7906
- Triinu Kurvits – arendustegevuste õde <Triinu.Kurvits@kliinikum.ee> 731 8896
- Diana Palumäe – insuldikoordinaator <Diana.Palumae@kliinikum.ee> 731 8898
- Kersti Suur – insuldikoordinaator <Kersti.Suur@kliinikum.ee> 731 8897
- Gertu Sõerunurk – arendustegevuste füsioterapeut <Gertu.Soerunurk@kliinikum.ee> 5354 1455